

**5ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ  
ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**

**και  
1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ  
ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ  
«ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ»**

Με διεθνή συμμετοχή  
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER  
ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

22-25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GALAXY  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



Εταιρεία N. Alzheimer και  
συναφών διαταραχών N. Ηρακλείου

Με την συνεργασία:  
Νευρολογικής, Ψυχιατρικής, Παθολογικής  
και Κλινικής Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης  
Εταιρειών Alzheimer Χανίων, Ρεθύμνου και Λασιθίου  
Εργαστηρίου Ποιότητας Ζωής του ΑΤΕΙ Ηρακλείου  
Ελληνικής Ομοσπονδίας N. Alzheimer

Υπό την αιγίδα:  
Περιφέρειας Κρήτης  
7ης Υ.Π.Ε. Κρήτης  
Δήμου Ηρακλείου  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης  
Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου  
Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου  
Ελληνικής Γεροντολογικής  
και Γηριατρικής Εταιρείας  
Ελληνικής Ομοσπονδίας N. Alzheimer





**SANOFI**



## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

### **Πρόεδροι:**

**Ιωάννα Κορτσιδάκη  
Συμεών Παναγιωτάκης**

### **Μέλη**

**Μαίρη Δετοράκη  
Εύα Ελευθεράκη Σακελλαρίου  
Γιάννης Θεοδωράκης  
Εμμανουήλ Καζινιεράκης**

**Ελένη Καστρινάκη  
Καίτη Σμπώκου  
Πόπη Φρονιμάκη**

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

### **Πρόεδροι:**

**Αλέξανδρος Βγόντζας  
Χρήστος Λιονής  
Παναγιώτης Μήτσιας  
Παναγιώτης Σίμος  
Γιάννης Μουζάς  
Ιωάννης Ζαγανάς**

### **Μέλη**

**Ιωάννα Αμερίδου  
Ζαχαρούλα Ανδρουλάκη  
Θεόδωρος Βασιλόπουλος  
Αναστασία Γαργεράκη  
Ευάγγελος Γρινάκης  
Αχιλλέας Γκίκας  
Κώστας Ζαχαρινάκης  
Ελίζα Ιατράκη  
Ειρήνη Καλογριδάκη  
Γιώργος Κατσαντώνης  
Κορνηλία Μακρή  
Θεόδωρος Μηλιώτης  
Συμεών Παναγιωτάκης  
Πολύβιος Παπαδοκωστάκης  
Γαρυφαλιά Περυσινάκη  
Νικόλαος Τσακουντάκης**

**Μαριάνθη Ατσαλή  
Χρύσα Ζουραράκη  
Κατερίνα Θεοδωράκη  
Νικολέτα Καψωριτάκη  
Κάλλια Μανιώρου  
Εμμανουήλ Παπαστεφανάκης  
Κώστας Παπουτσάκης  
Ελένη Πετειναράκη  
Εύα Σαμπροβαλάκη  
Σεκερτζή Γεωργία  
Νίκος Σφακιανάκης  
Ελευθερία Τζανάκη  
Φωτεινή Χατζάκη  
Μαρία Σταματάκη  
Ευμενούλα Σπινθάκη  
Σιμίν Σαδμάν  
Αζιζέ Κ.**

## **ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Μάγδα Τσολάκη  
Χαρίκλεια Τζιράκη  
Μαρία Τζανακάκη**

**Αντωνία Τριχοπούλου  
Δημήτριος Μπούμπας**

**Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι,**

Με ιδιαίτερη χαρά αλλά και αίσθημα ευθύνης σας καλωσορίζουμε στο 5<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές καθώς επίσης και το 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο στην ενεργό και υγιή γήρανση. Τα συνέδρια αυτά αποτελούν συνέχεια της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup> 3<sup>ης</sup> και 4<sup>ης</sup> Παγκρήτιας Διεπιστημονικής Συνάντησης που οργανώθηκαν με επιτυχία στο Ηράκλειο, το 2007 το 2010 το 2012 και το 2014, αντίστοιχα.

Οι ιατρικές, συναισθηματικές, κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις της άνοιας δεν αφήνουν κανένα περιθώριο για εφησυχασμό. Ο συνδυασμός ανάπτυξης και διάδοσης της επιστημονικής γνώσης με την κινητοποίηση της πολιτείας και της κοινωνίας γενικότερα, αποτελούν το μόνο δρόμο για την αντιμετώπιση του σύνθετου αυτού προβλήματος.

Η συνεργασία των επιστημονικών φορέων, του Πανεπιστημίου και των εθελοντικών οργανώσεων σε αυτήν την προσπάθεια είναι απαραίτητη και καθοριστική. Φιλοδοξία μας είναι το 5<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές όπως και το 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο στην ενεργό και υγιή γήρανση να αποτελέσουν και πάλι ένα εφελτήριο για τον καλύτερο συντονισμό και την συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων που σχετίζονται με τη νόσο.

Εκ μέρους της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής και με την πίστη ότι οι συγκεκριμένες διοργανώσεις έχουν γίνει πλέον ένας θεσμός για το νησί μας, σας καλωσορίζουμε και πάλι όλους και σας ευχόμαστε ένα δημιουργικό και ευχάριστο τριήμερο.

**Ιωάννα Κορτσιδάκη  
Πρόεδρος Δ.Σ.**

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
«ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»**

**Μέλος Ελληνικής**

**Ομοσπονδίας Alzheimer**



**Μέλος**



**Ιδρυτικό Μέλος**



## ΠΕΜΠΤΗ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

8:15 - 8:45	<b>ΕΓΓΡΑΦΕΣ</b>	
8:45 - 9:00	<b>ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b>	
9:00 - 10:00	<b>Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ. ΝΕΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ</b> Συντονιστές: Χρήστος Λιονής, Μαρία Καναβάκη	
9:00 - 9:20	<b>Προσεγγίζοντας τον ηλικιωμένο με ενσυναίσθηση και χωρίς προκαταλήψεις σχετικές με την ηλικία του</b>	<u>Χρήστος Λιονής,<sup>1</sup></u> <u>Αντώνης Κούτης</u>
9:20 - 9:40	<b>Η νοητική ενδυνάμωση του ασθενή</b>	<u>Εμμαν. Παπαστεφανάκης,</u> <u>Νίκος Σφακιανάκης,</u> <u>Γεωργία Σεκερτζή</u>
9:40 - 10:00	<b>Η ανίχνευση των νοητικών διαταραχών στο ιατρείο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας</b>	<u>Γεώργιος Ντάουκερ,</u> <u>Ελίσα Ιατράκη</u>
10:00-10:30	<b>ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER: ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ</b> (περιγραφή - συμπτώματα, διάγνωση, θεραπεία Συντονίζει/παρουσιάζει: Εύα Σακελλαρίου	<u>Ιωάννα Αμερίδου</u>
10:30-11:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
11:00-11:30	Η Πρόεδρος της ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ κα Ιωάννα Κορτσιδάκη παρουσιάζει τις <b>Εταιρείες Ν. Alzheimer Χανίων</b> κα Μ. Τζανακάκη, <b>Ρεθύμνου</b> κ. Β. Βασιλάκης, <b>Λασιθίου</b> κ. Μ. Γαλανάκης, <b>Βόλου</b> κ. Α. Λιάπης, <b>Αθηνών</b> κα Π.Μπλέκου	<u>Ιωάννα Κορτσιδάκη</u>
11:30-13:30	<b>ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ (1)</b> <b>Εικόνα από τα κέντρα του Ηρακλείου</b> <b>Η Συμβολή των συνεργατών/εθελοντών επαγγελματιών υγείας στην ενεργό και υγιή γήρανση</b> Συντονιστές: Κάλλια Μανιώρου, Ελένη Πετειναράκη, Χρύσα Ζουραράκη	
11:30 - 11:45	<b>Γυμναστική Άσκηση Χορός -Φυσιοθεραπεία σε ηλικιωμένους</b>	<u>Εύα Σαμπροβαλάκη,</u> <u>Στέφανος Πατεράκης</u>
11:45 - 12:00	<b>Η ζωγραφική με άνοια Το ρέου πορτραίτο</b>	<u>Κάλλια Μανιώρου,</u> <u>Ευάγγελος Γρινάκης</u>
12:00 - 12:15	<b>Ποιότητα ζωής vs μακροζωίας</b>	<u>Αρετή Σμυρνωτάκη</u>
12:15 - 12:30	<b>Η ψυχολογική υποστήριξη του περιθάλποντα</b>	<u>Χρύσα Ζουραράκη,</u> <u>Ελένη Πετειναράκη</u>
12:30 - 12:45	<b>Γλώσσα και άνοια</b>	<u>Αγγελική Ρουμελιώτη-</u> <u>Λιάκουρη,</u> <u>Ειρήνη Παπαδάκη</u>
12:45 - 13:00	<b>10 χρόνια «Καφέ Alzheimer»</b>	<u>Κατερίνα Θεοδωράκη,</u> <u>Μαριάνθη Ατσαλή,</u> <u>Φωτεινή Χατζάκη,</u> <u>Μαρία Σταματάκη και όλα</u> <u>τα μέλη του «Καφέ»</u>
13:00 - 13:30	<b>Μουσική: Διαχείριση της άνοιας με ψυχοπαιδαγωγική ευαισθησία και μουσικοθεραπευτικές εφαρμογές</b>	<u>Κώστας Ζαχαρενάκης</u>
13:30 -16:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	

<sup>1</sup> Με υπογράμμιση ο ομιλητής

<b>16:00 - 17:00</b>	<b>ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ (2)</b> Συντονιστές: Ιωάννης Θεοδωράκης, Συμεών Παναγιωτάκης, Εύα Σαμπροβαλάκη	
16:00 - 16:15	<b>Διατροφή και νοητική υγεία-Alzheimer</b>	Τάσος Τριποδιανάκης
16:15 - 16:30	<b>Η σχέση μας με τους ηλικιωμένους γονείς μας</b>	Καίτη Ζαχείλα-Καπελώνη
16:30 - 16:45	<b>Η σημαντικότητα των μη-φαρμακολογικών παρεμβάσεων στα πρώιμα στάδια της άνοιας</b>	<u>Χρήστος Κλεισιάρης</u> , Ιωάννα Παπαθανασίου, Ευάγγελος Φραδέλος, Λαμπρινή Κουρκούτα, Ιωάννα Κορτσιδάκη Χαρίκλεια Τζιράκη
16:45 - 17:00	<b>Η εργοθεραπευτική παρέμβαση στην άνοια</b>	<u>Καλογεροπούλου Μαρία</u>
<b>17:00 - 17:30</b>	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΒΙΟΤΡΑΠΕΖΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ</b> Συντονιστές: Μάγδα Τσολάκη, Ιωάννης Σερπετσιδάκης	
17:00 - 17:15	<b>Τράπεζα βιολογικών υλικών (πλάσμα, DNA, ΕΝΥ, Εγκέφαλος)</b>	<u>Ανεστάκης Δοξάκης</u>
17:15 - 17:30	<b>Η δωρεά εγκεφάλου στο Ηράκλειο</b>	<u>Ιωάννα Κορτσιδάκη</u> <u>Ιωάννης Ζαγανάς</u>
<b>17:30 - 18:00</b>	<b>ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΓΗΡΑΝΣΗΣ</b> Συντονίζει – Παρουσιάζει: Συμεών Παναγιωτάκης	<u>Σπυρίδων Επιτροπάκης</u>
<b>18:00 - 18:30</b>	<b>ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER:ΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΕΠΙΤΥΧΕΙ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ;</b> Συντονίζει – Παρουσιάζει: Ιωάννα Κορτσιδάκη	<u>Παρασκευή Σακκά</u>
<b>18:30 - 19:00</b>	<b>Τιμητικές διακρίσεις της Εταιρείας Νόσου Alzheimer Νομού Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» στην Ευρώπη</b> Ανακήρυξη του Νομού Ηρακλείου ως <u>Κέντρο αναφοράς της Ευρώπης</u> στην ενεργό και υγιή γήρανση, την πρόληψη και αντιμετώπιση των εγκεφαλικών επεισοδίων και της ευπάθειας, μέσα από ολιστικές και καινοτόμες δράσεις κοινωνικών δομών και συστημάτων υγείας. Η «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» Ιδρυτικό Μέλος και μέλος Δ.Σ. του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Covenant on Demographic Changes in Europe	Χαρίκλεια Τζιράκη Ιωάννα Κορτσιδάκη <u>Συμεών Παναγιωτάκης</u>
<b>19:00</b>	<b>ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ</b> <u>Σύντομοι χαιρετισμοί</u> Αρχιεπίσκοπος κ.κ. ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ Περιφερειάρχης Κρήτης κ. Σταύρος Αρναουτάκης Δήμαρχος Ηρακλείου κ. Βασίλης Λαμπρινός Διοικήτρια 7 <sup>ης</sup> ΥΠΕ κα Ελένη Μαυρομάτη Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας κ. Εμμαν. Κλώντζας Αντιδήμαρχος Πολιτισμού - Εθελοντισμού κα Αριστέα Πλεύρη Πρόεδρος Ομοσπονδίας κα Μάγδα Τσολάκη Ειδ. Σύμβουλος Υπ. Υγείας κα Κυριάκη Ειρήνη Εντ. Σύμβουλος τομ. Ψυχικής Υγείας Περιφέρειας κα Τζανακάκη Μαρία Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου κ. Ι. Βαβουρανάκης Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου κ. Χ. Βαβουρανάκης Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής κ. Αλέξανδρος Βγόντζας	
<b>19:30</b>	<b>ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ</b> Παρουσιάζει: Ιωάννης Θεοδωράκης	<u>Αλέξανδρος Βγόντζας</u>

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

<b>9:00 - 10:40</b>	<b>ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥ (1)</b> Συντονιστές: Χάρης Βαβουρανάκης, Μαρία Τζανακάκη	
9:00 - 9:20	<b>Σακχαρώδης διαβήτης και Άνοια</b>	<u>Βασίλειος Παπαλιάγκας</u>
9:20 - 9:40	<b>Πτώσεις και κατάγματα στους ηλικιωμένους</b>	<u>Πόπη Αλπανάκη</u>
9:40 - 10:00	<b>Οστεοπόρωση-Οστεομαλακία</b>	<u>Αργυρώ Ρέπα</u>
10:00 - 10:20	<b>Εκφυλιστική οστεοαρθρίτιδα των γονάτων και ισχίων στους ηλικιωμένους</b>	<u>Νικόλαος Αμερίδης</u>
10:20 - 10:40	<b>Διαχείριση διαταραχών των λιπιδίων σε ηλικιωμένους</b>	<u>Βασιλική Θεοδωρακοπούλου,</u> <u>Εμμανουήλ Γανωτάκης</u>
<b>10:40 - 11:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
<b>11:00 - 12:40</b>	<b>ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥ (2)</b> <b>Προαγωγή της Υγείας στην Τρίτη και Τέταρτη Ηλικία</b> Συντονιστές: Αχιλλέας Γκίκας, Ιωάννης Βαβουρανάκης	
11:00 - 11:20	<b>Ολιστική αντιμετώπιση του γηριατρικού ασθενή</b>	<u>Συμεών Παναγιωτάκης,</u> <u>Θάλεια Ζαφειράκη</u>
11:20 - 11:40	<b>Εμβολιασμός στους ενήλικες</b>	<u>Εμμανουήλ Μπαρμπουνάκης</u>
11:40 - 12:00	<b>Οξέα στεφανιαία σύνδρομα στους υπερήλικες: Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπισή τους</b>	<u>Μιχάλης Χαμηλός</u>
12:00 - 12:20	<b>Διαταραχές ακοής, όσφρησης και γεύσης στην άνοια</b>	<u>Γεώργιος Κατσαντώνης</u>
12:20 - 12:40	<b>Νεφροπάθεια και Τρίτη ηλικία</b>	<u>Γαρυφαλία Περυσινάκη</u>
<b>12:40 - 13:30</b>	<b>THE ROLE OF LONELINESS AND SOCIAL ISOLATION IN AGEING AND COGNITIVE DECLINE</b> A new survey on awareness of dementia in the general population <b>Ο ρόλος της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης στην γήρανση και τη νοητική εξασθένηση</b> Μια έρευνα σχετιζόμενη με την ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού στην άνοια Συντονίζει/παρουσιάζει: Χαρίκλεια Τζιράκη	<u>Howard Litwin<sup>2</sup></u>
<b>13:30 - 14:00</b>	<b>ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΥΠΟΠΤΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΛΙΧΘΟΥΝ ΣΕ N.ALZHEIMER</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Ιωάννα Κορτσιδάκη	<u>Κωνσταντίνος Γάτος,</u> <u>Αναστάσιος Μαρκέλος,</u> <u>Βασιλική Καλογήρου,</u> <u>Γρηγόριος Τσουκαλάς</u>
<b>14:00 - 16:30</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
<b>16:00 - 17:00</b>	<b>ΑΝΟΙΑ: ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ</b> Συντονιστές: Αλέξανδρος Βγόντζας, Παναγιώτης Σίμος	
16:00 - 16:20	<b>Διαφοροδιαγνωστικά ζητήματα σε ασθενείς με ψυχιατρική νοσηρότητα</b>	<u>Αλέξανδρος Βγόντζας</u>
16:20 - 16:40	<b>Διάγνωση της Ήπιας Νοητικής Διαταραχής</b>	<u>Παναγιώτης Σίμος</u>
16:40 - 17:00	<b>Ψυχολογικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με ήπια νοητική διαταραχή βασισμένες στη Γνωστική-Συμπεριφοριστική Θεραπεία (ΓΣΘ)</b>	<u>Μαρία Καραταράκη</u>

<sup>2</sup> Θα γίνεται παράλληλη προβολή στην ελληνική γλώσσα

<b>17:00 - 18:00</b>	<b>ΥΓΙΕΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΖΩΗΣ- ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΓΗΡΑΝΣΗΣ</b> Συντονιστές: Δημήτριος Μπούμπας, Αντωνία Τριχοπούλου	
17:00 - 17:20	<b>Αντικαπνιστική αγωγή – Ιατρείο διακοπής καπνίσματος ΠΑΓΝΗ</b>	<u>Ιωάννα Μητρούσκα</u>
17:20 - 17:40	<b>Τα προβλήματα από το αλκοόλ στην τρίτη ηλικία</b>	<u>Γιάννης Μουζάς</u>
17:40 - 18:00	<b>Διατροφή-παχυσαρκία-καχεξία στους ηλικιωμένους</b>	<u>Αντωνία Τριχοπούλου</u>
<b>18:00 - 18:30</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
<b>18:30 - 19:30</b>	<b>ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΗΣ ΥΓΙΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΥ ΓΗΡΑΝΣΗΣ</b> Συντονιστές: Νεκτάριος Ταβερναράκης, Εμμανουήλ Τσικνάκης	
18:30 - 18:50	<b>Η αναστολή της καταστροφής των μιτοχονδρίων, κλειδί στην πρόληψη της γήρανσης</b>	<u>Νεκτάριος Ταβερναράκης</u>
18:50 - 19:10	<b>Ενεργός Γήρανση και φαρμακογενομική</b>	<u>Δέσποινα Σανούδου</u>
19:10 - 19:30	<b>Ενεργός Γήρανση και Βιοτεχνολογία</b>	<u>Εμμανουήλ Τσικνάκης</u>
<b>19:30 - 20:00</b>	<b>ΕΝΕΡΓΟΣ ΓΗΡΑΝΣΗ: ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Χρήστος Λιονής	<u>Δημήτριος Μπούμπας</u>
<b>20:00</b>	<b>ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CHANCES</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Δημήτριος Μπούμπας	<u>Αντωνία Τριχοπούλου</u>
<b>21:00</b>	<b>ΔΕΙΠΝΟ_ (ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ Ο ΧΩΡΟΣ)</b>	



## ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

9:00 - 9:30	<b>Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ</b> Νεώτερα δεδομένα, πολιτικές χρηματοδότησης, παρεμβάσεις, προτάσεις συμβολής στην ενεργό και υγιή γήρανση Συντονίζει/παρουσιάζει: Ζαχαρένια Ανδρουλάκη	<u>Λάμπρος Βαμβακάς,</u> <u>Μαρία Τζανακάκη</u>
9:30 - 10:00	<b>Η ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΝΗΜΗ ΩΣ ΣΤΟΧΟΣ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Εμμ Παπαστεφανάκης	<u>Φωτεινή Ζαφειροπούλου-</u> <u>Κουντή</u>
10:00 - 10:30	<b>ΑΠΕΝΕΧΟΠΟΙΗΣΗ/ΙΔΡΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ: ΙΔΡΥΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ. ΛΥΣΗ Ή ΟΧΙ;</b>	<u>Ιωάννα Κορτσιδάκη,</u> <u>Σάρα Καφάτου,</u> <u>Κωστής Προύσκας</u>
10:30 - 11:00	<b>ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Συμεών Παναγιωτάκης	<u>Ιωάννης Καραϊτιανός</u>
11:00 - 11:30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
11:30 - 12:20	<b>ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Παναγιώτης Μήτσιας	<u>Μάγδα Τσολάκη</u>
12:20 - 13:00	<b>WHAT DOES THE PUBLIC THINK ABOUT ALZHEIMER'S DISEASE AND ABOUT PERSONS WITH ALZHEIMER'S DISEASE?</b> <b>Ποια η άποψη του κόσμου για τη νόσο και για τους ασθενείς με v. Alzheimer?</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Χαρίκλεια Τζιράκη	<u>Perla Werner<sup>3</sup></u>
13:00 - 13:20	<b>ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ ΤΟΥ ΑΝΟΪΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Ευάγγελος Γρινάκης	<u>Κωνσταντίνος Γάτος,</u> <u>Βασιλική Καλογήρου,</u> <u>Γρηγόριος Τσουκαλάς,</u> <u>Ειρήνη Μαυρογιαννάκη</u>
13:20 - 13:40	<b>ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΑ</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Ελίζα Ιατράκη	<u>Δημήτριος</u> <u>Καλοχριστιανάκης</u>
13:40 - 14:00	<b>ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ: Αποτελέσματα μίας πιλοτικής μελέτης στην Κρήτη</b>	<u>Αργυρούλα Καλαϊτζάκη,</u> <u>Σοφία Κουκούλη,</u> <u>Συμεών Παναγιωτάκης,</u> <u>Αναστασία Μαρκάκη,</u> <u>Μιχαέλα Φουκάκη,</u> <u>Ιωάννα Κορτσιδάκη,</u> <u>Perla Werner,</u> <u>Chariklia Tziraki</u>
14:00 - 16:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
16:00 - 17:00	<b>ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ:</b> <b>Διαφοροδιάγνωση άνοιας (παρουσίαση περιστατικών)</b>	<u>Π. Μήτσιας, Ι. Ζαγανάς,</u> <u>Κ. Κανατσούλη,</u> <u>Ευφρ. Παπαδάκη</u>

<sup>3</sup> Θα γίνεται παράλληλη προβολή στην ελληνική γλώσσα

<b>17:00 - 18:30</b>	<b>Η ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΕΣ ΝΟΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ: Συμπεράσματα από την Μελέτη Γήρανσης στην Κρήτη (Cretan Aging Cohort)</b> Συντονιστές: Αλέξανδρος Βγόντζας, Δημήτριος Μπούμπας, Χρήστος Λιονής, Ιωάννης Ζαγανάς	
17:00 - 17:15	<b>Περιγραφή του πληθυσμού που συμμετείχε στο «Θαλής»</b>	<u>Αντώνης Μπερτσιάς</u>
17:15 - 17:30	<b>Ύπνος και κατάθλιψη στους ηλικιωμένους της μελέτης</b>	<u>Μαρία Μπάστα</u>
17:30 - 17:45	<b>Επιπολασμός άνοιας και άλλων νευροψυχιατρικών διαταραχών στους ηλικιωμένους της Κρήτης</b>	<u>Παναγιώτης Σίμος</u>
17:45 - 18:00	<b>Ευπάθεια και Άνοια</b>	<u>Συμεών Παναγιωτάκης</u>
18:00 - 18:15	<b>Σύγκριση Κρητικής διατροφής με την διατροφή σε άλλες περιοχές της Ελλάδας: πιθανή σχέση με την άνοια</b>	<u>Ειρήνη Μαμαλάκη</u>
18:15 - 18:30	<b>Γενετικοί καθοριστές νευροψυχιατρικών διαταραχών στην Κρήτη</b>	<u>Ιωάννης Ζαγανάς</u>
<b>18:30 - 19:00</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
<b>19:00 - 19:30</b>	<b>ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΔΑΡΒΙΝΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΩΣ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΤΟΥΝΕΛ;</b> Συντονίζει/παρουσιάζει: Λευτέρης Ζούρος	<u>Κίτσος Λούης</u>
<b>19:15 - 20:15</b>	<b>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - κείμενα θέσεις συνεδρίου</b> <u>Αλέξανδρος Βγόντζας, Δημήτριος Μπούμπας, Χρήστος Λιονής, Παναγιώτης Μήτσιος, Παναγιώτης Σίμος, Ιωάννης Ζαγανάς, Συμεών Παναγιωτάκης</u>	
<b>20:15</b>	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ</b> Την λήξη των εργασιών του « <b>5<sup>ο</sup> Παγκρήτιου Διεπιστημονικού συνεδρίου για τη νόσο Alzheimer και συναφείς διαταραχές και του 1<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου στην υγιή και ενεργό γήρανση</b> » θα κηρύξουν ο Υπουργός Υγείας κ. Ανδρέας Ξανθός και ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κρήτης Καθηγητής Οδυσσέας Ζώρας	
	<b>Δεξίωση στο χώρο του συνεδρίου (στην αίθουσα Plaza και στον χώρο της πισίνας)</b> <b>Μουσική επένδυση της τελετής λήξης:</b> <b>Γιώργος Κουρούπης, Βιολί</b> <b>Αντώνης Μποτωνάκης, πιάνο</b>	

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

**10:30 Ξεναγήση των ενδιαφερόμενων συνέδρων  
στο ανακαινισθέν Αρχαιολογικό Μουσείο Ηρακλείου**

Ξεναγός η κα Μαίρη Δετοράκη μέλος Δ.Σ. «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»

\*\*\*\*\*

### **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

#### **Αποτελεσματικότητα διετούς νοητικής εκπαίδευσης σε ασθενείς με ήπια Νόσο Alzheimer**

Πόππη Ε.<sup>1,2</sup>, Σαρακουρή Μ.<sup>1</sup>, Βορβολάκος Θ.<sup>1</sup>, Κουντή Φ.<sup>2</sup>,  
Τσολάκη Μ.<sup>2,3</sup>

1. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, ΔΠΘ
2. Alzheimer Hellas
3. Γ' Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

#### **Αποτελεσματικότητα προγράμματος νοητικής εκπαίδευσης μέσα από τη χρήση του θεάτρου σε ασθενείς με Ήπια Νοητική Διαταραχή**

Μπακογλίδου Ε.<sup>1</sup>, Πόππη Ε.<sup>1</sup>, Κουντή Φ.<sup>1</sup>, Τσολάκη, Μ.<sup>1,2</sup>

1. Alzheimer Hellas
2. Γ' Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

#### **Προοπτική μελέτη επιτήρησης γηριατρικών ασθενών με κάταγμα στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου**

Μαγδαληνή Βελεγράκη<sup>1</sup>, Πέτρος Ιωάννου<sup>1</sup>, Κων/νος Τσιουτήης<sup>1</sup>, Μανώλης Πεδιαδίτης<sup>1</sup>, Αντώνης Μπερτσιάς<sup>2</sup>, Καλλιόπη Αλπανάκη<sup>3</sup>, Γεώργιος Κοντάκης<sup>3</sup>, Συμεών Παναγιωτάκης<sup>1</sup>

1. Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ
2. Πανεπιστήμιο Κρήτης
3. Ορθοπαιδική Κλινική ΠΑΓΝΗ

#### **Προαγωγή της Υγείας και Εκπαίδευση. Παρεμβατικές δραστηριότητες στη σχολική κοινότητα για την προαγωγή της υγείας του εγκεφάλου - Ευασητοποίηση των μαθητών αναφορικά με τα προβλήματα των ατόμων που πάσχουν από τη Νόσο Alzheimer**

Μαρία Ασουνόγλου, Ιωάννης Γαλανάκης, Στέλλα Γκουγκουλιάνη, Άννα Καψάλη, εκπαιδευτικοί ΠΕ70. Εύα Στεφανάτου, εκπαιδευτικός ΠΕ 60 & μέλος της Εταιρείας Ν. Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου "Αλληλεγγύη".

#### **Αντιπηκτική αγωγή και κολπική μαρμαρυγή σε γηριατρικούς ασθενείς (>70 ετών) που εισάγονται στην Παθολογική Κλινική Τριτοβάθμιου Νοσοκομείου: Προκαταρκτικά αποτελέσματα**

Π. Παπακωνσταντίνου, Ν.Ασημακοπούλου, Δ. Λεβέντης, Γ. Μετζαντωνάκης, Μ. Πανουσιέρης, Σ. Παναγιωτάκης, Α. Γκίκας

Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**Υποδοχή: κ.κ. Μαίρη Δετοράκη, Ελένη Καστρινάκη, Καίτη Σμπώκου, Ευδοκία Λάππα**

Οι εργασίες του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα Plaza.

Η έκθεση σύγχρονης τέχνης της κας Στέλλας Κουκουλάκη θα λειτουργεί στην αίθουσα Park.

Η Γραμματεία θα βρίσκεται στον χώρο μπροστά από την αίθουσα Plaza.

Οι δεξιώσεις και τα διαλείμματα καφέ θα πραγματοποιούνται στον χώρο μπροστά από την αίθουσα Plaza και τον χώρο μπροστά στην πισίνα του ξενοδοχείου Galaxy.

### **Γλώσσα Συνεδρίου**

Επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

Για τις ομιλίες που θα παρουσιασθούν στην Αγγλική γλώσσα θα υπάρχει παράλληλη προβολή μετάφρασης στην ελληνική γλώσσα.

### **Εγγραφές**

- Ειδικευμένοι 50 €
- Ειδικευόμενοι, Επαγγελματίες Υγείας & Πρόνοιας 20 €
- Προπτυχιακοί και Μεταπτυχιακοί Φοιτητές\* δωρεάν

\*Οι φοιτητές οφείλουν να προσκομίσουν το πάσο τους ή το τρίπτυχο.

### Η εγγραφή περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος  
Είσοδο στην έκθεση της εικαστικού κας Στέλλας Κουκουλάκη  
Συνεδριακό υλικό  
Πιστοποιητικό παρακολούθησης  
Συμμετοχή στην Εναρκτήρια Τελετή και στη Δεξίωση Υποδοχής  
Διαλείμματα καφέ

Εγγραφές θα γίνονται στη Γραμματεία του Συνεδρίου, η οποία θα λειτουργεί στον συνεδριακό χώρο.

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί τις ακόλουθες ημέρες και ώρες

Πέμπτη 22 Σεπτεμβρίου 2016                   **09.00 - 21.00**

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου 2016           **09.00 - 21.00**

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2016               **09.00 - 21.00**

### **Κάρτες Συνέδρων**

Οι κάρτες θα παραδίδονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου.

### **Βεβαιώσεις Παρακολούθησης**

Οι βεβαιώσεις παρακολούθησης θα παραδίδονται από τη Γραμματεία την τελευταία ημέρα των εργασιών του Συνεδρίου στο ξενοδοχείο, το Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου 2016. Πιστοποιητικά παρακολούθησης θα χορηγούνται μόνο στους συνέδρους που έχουν παρακολουθήσει ποσοστό 60% επί των συνολικών ωρών του προγράμματος και με τη συμπλήρωση και κατάθεση του Δελτίου Αξιολόγησης που θα παραλάβουν από τη Γραμματεία του Συνεδρίου.

### **Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση**

Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME - UEMS, ο **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος** θα χορηγήσει **18 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)**, αμοιβαία αναγνωρίσιμα από όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME - UEMS τα μόρια χορηγούνται αποκλειστικά μόνο σε ιατρούς.

Τα μόρια θα χορηγηθούν στους συνέδρους-ιατρούς με τη συμπλήρωση και κατάθεση του Δελτίου Αξιολόγησης που θα παραλάβουν από τη Γραμματεία του Συνεδρίου.

## **Θα λειτουργήσει έκθεση αναρτημένων ανακοινώσεων (POSTERS)**

**Ανάρτηση:** Τετάρτη 21.9.2016

Στο ξενοδοχείο Galaxy θα υπάρχει προκαθορισμένος χώρος ανάρτησης των ανακοινώσεων, όπου θα παραμείνουν αναρτημένες καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Σε κάθε πλαίσιο ανάρτησης ανακοινώσεων θα τοποθετηθεί από την Γραμματεία ο κωδικός αριθμός κάθε περίληψης και οι συγγραφείς καλούνται να αναρτήσουν τις εργασίες τους στις προβλεπόμενες θέσεις.

Οι συγγραφείς θα μπορούν να προμηθευτούν τα απαιτούμενα υλικά για την ανάρτηση των ανακοινώσεων τους, από τη Γραμματεία.

## ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Howard Litwin	PhD, Professor Paul Baerwald School of Social Work & Social Welfare Head, Israel Gerontological Data Center, <a href="http://igdc.huji.ac.il">http://igdc.huji.ac.il</a> The Hebrew University in Jerusalem Mount Scopus, Jerusalem 91905-IL, Israel Editor, European Journal of Ageing
Perla Werner	Professor, Vice Rector of the Haifa University
Αλπαντάκη Πόπη	Λέκτορας Ορθοπαιδικής Π.Κ.
Αμεριδης Νικόλαος	Ιατρός Ορθοπαιδικός Χειρουργός MD, PhD τ. Δ/ντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γεν. Νοσ. Τρικάλων
Αμεριδου Ιωάννα	Ιατρός Νευρολόγος MD, PhD
Ανεστάκης Δοξάκης	Δρ. Δοξάκης Ανεστάκης Ιατρός – Παθολογοανατόμος Πανεπιστημιακός Υπότροφος Ιατροδικαστικής Ιστοπαθολογίας Ιατρικό Τμήμα ΑΠΘ Πρόεδρος Πανελληνίας Βιοτράπεζας Νευρολογικών Νοσημάτων
Ασουνογλου Μαρία	Εκπαιδευτικός
Ατσαλή Μαριάνθη	Εκπαιδευτικός
Βαβουρανάκης Ιωάννης	Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου
Βαβουρανάκης Χάρης	Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου
Βαμβακάς Λάμπρος	Ιατρός Παθολόγος, Εντετ. Περιφ. Σύμβουλος τομέα Κοινωνικής Πολιτικής
Βγόντζας Αλέξανδρος	Ιατρός, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Βασιλάκης Βασίλειος	Ψυχολόγος, Πρόεδρος Ετ. Alzheimer Ρεθύμνου «Συμπαράσταση»
Βασιλόπουλος Θεόδωρος	Ιατρός
Γαλανάκης Ιωάννης	Εκπαιδευτικός
Γανωτάκης Εμμανουήλ	Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Γαργεράκη Αναστασία	Γενική Ιατρός, Επιμελήτρια Μονάδα Υγείας Γενικού Νοσ. Κέντρου Υγείας Σητείας
Γάτος Κωνσταντίνος	Νευρολόγος Ψυχίατρος, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής «Άγιος Γεώργιος»
Γκίκας Αχιλλέας	Ιατρός, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Γκουγκουλιάνα Στέλλα	Εκπαιδευτικός
Γρινάκης Ευάγγελος	Ιατρός, Ψυχίατρος
Δετοράκη Μαίρη	Ξεναγός, Μέλος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Ελευθεράκη Σακελλαρίου Εύα	Γραμματέας Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Επιτροπάκης Σπυρίδων	Προϊστάμενος Διεύθυνσης Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Κρήτης
Ζαγανάς Ιωάννης	Ιατρός Νευρολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

Ζαχαρενάκης Κωνσταντίνος	Ειδ. Παν/κός Ψυχοπαιδαγωγός και Μουσικοψυχοθεραπευτής
Ζαχείλα-Καπελώνη Καίτη	Ψυχολόγος, Αντιπρόεδρος Ετ. Alzheimer Ρεθύμνου «Συμπαράσταση»
Ζουραράκη Χρυσούλα	Ψυχολόγος
Ζούρος Ελευθέριος	Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Κρήτης, Αντεπ. Μέλος της Ακαδημίας Αθηνών στην έδρα της Θαλάσσιας Βιολογίας
Θεοδωράκης Ιωάννης	Πολ. Μηχανικός, Μέλος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Θεοδωράκη Κατερίνα	Ψυχολόγος
Θεοδωρακοπούλου Βασιλική	Ιατρός, ειδικ. Παθολογίας, Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ
Ιατράκη Ελίζα	Ψυχολόγος/ Κοινωνική Λειτουργός, ΜΡΗ Πανεπιστήμιο Κρήτης, Υποψήφια PhD Πανεπιστημίου Κρήτης
Καζινιεράκης Εμμανουήλ	Καθηγητής, Μέλος Εξ. Επιτροπής ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Καλαϊτζάκη Αργυρούλα	Επικ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας ΤΕΙ Κρήτης
Καλογεροπούλου Μαρία	Λογοθεραπεύτρια Κέντρου Alzheimer Χανίων
Καλογήρου Βασιλική	Νευρολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Κλινικής «Άγιος Γεώργιος»
Καλογριδάκη Ειρήνη	Ιατρός
Καλοχριστιανάκης Δημήτριος	Νευρολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Κλινικής «Άγιος Γεώργιος»
Καναβάκη Μαρία	Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Εποπτείας Κοινωνικών δομών και Μετανάστευσης Δήμου Ηρακλείου
Καραταράκη Μαρία	Ψυχολόγος DPpsych, Κλινική Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Παν/μιακής. Ψυχιατρικής Κλινικής Πα.Γ.Ν.Η
Καραϊτιανός Ιωάννης	Αμ. Επικ. Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών Διευθυντής Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας», Πρόεδρος Ελληνικής Γeronτολογικής & Γηριατρικής Εταιρείας (Ε.Γ.Γ.Ε.)
Καστρινάκη Ελένη	Ταμίας Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Κατσαντώνης Γεώργιος	Ιατρός ΩΡΛ, τ. Καθηγητής Πανεπιστημίου Μιζούρι, ΗΠΑ
Καφάτου Σάρα	Μέλος ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Καψάλη Άννα	Εκπαιδευτικός
Καψωριτάκη Νικολέτα	Διατροφολόγος
Κλεισιάρης Χρήστος	Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής Πρωτοβάθμιας & Οικιακής Φροντίδας Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης
Κορτσιδάκη Ιωάννα	Επισκέπτρια Δημοσίας και κοινωνικής υγιεινής Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Ν. Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «Αλληλεγγύη»

Κουκούλη Σοφία	Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Σχολή Επαγγελματών Υγείας & Πρόνοιας ΤΕΙ Κρήτης
Κουντή - Ζαφειροπούλου Φωτεινή	Ψυχολόγος, Γνωστική Νευροψυχολόγος Κέντρων Alzheimer
Κουρκούτα Λαμπρινή	Καθηγήτρια Νοσηλευτικής "Αλεξάνδρειο" Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
Κούτης Αντώνης	Ιατρός Κοινωνικής Ιατρικής, Δ/ντής ΕΣΥ Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής ΠΑΓΝΗ
Λιάπης Αριστείδης	Πρόεδρος Ινστιτούτου Alzheimer Βόλου
Λιονής Χρήστος	Ιατρός, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Διευθυντής Κλινικής Κοινωνικής Οικογενειακής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
Λούης Κίτσος	Ομοτ. Καθηγητής Γενετικής Πανεπιστημίου Κρήτης, Ερευνητής IMBB/ITE
Μακρή Κορνηλία	Γενική Ιατρός
Μαμαλάκη Ειρήνη	Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Msc Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας –Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
Μανιώρου Κάλλια	Ψυχολόγος
Μάρκελος Αναστάσιος	Νευρολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Κλινικής «Άγιος Γεώργιος»
Μαυρογιαννάκη Ειρήνη	Βιολόγος
Μηλιώτης Θεόδωρος	Ψυχίατρος
Μήτσιας Παναγιώτης	Ιατρός, Καθηγητής Νευρολογίας, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Μουζάς Γιάννης	Ιατρός, Καθηγητής Γ/Ε Διευθυντής Γ/Ε Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης
Μπακογλίδου Ευαγγελία	Ψυχολόγος Α.Π.Θ., Alzheimer Hellas
Μπαρμπουνάκης Εμμαν.	Ιατρός Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ
Μπάστα Μαρία	Ιατρός, Επικ. Καθ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
Μπερτσιάς Αντώνης	Φυσικός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Μπλέκου Πάτρα	Υπεύθυνη Επικοινωνίας Ετ. Alzheimer Αθηνών
Μπούμπας Δημήτριος	MD. FACP, FACR, Ιατρός Παθολόγος, Ρευματολόγος, Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής ΑΤΤΙΚΟΝ, Ερευνητής ΙΙΒΕΑΑ Ακαδημίας Αθηνών
Ντάουκερ Γεώργιος	Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Παναγιωτάκης Συμεών	MD, PhD. MSc, Γηρύατρος, Παθολόγος Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ετ. «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
Παπαδάκη Ειρήνη	Λογοθεραπεύτρια
Παπαδάκη Ευφροσύνη	Ιατρός Ακτινολόγος, Επικ. Καθηγήτρια Νευροακτινολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Παπαδοκωστάκης Πολύβιος	Γενικός Ιατρός



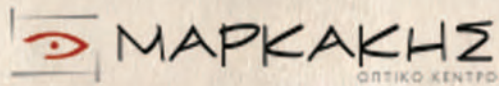
Παπαθανασίου Ιωάννα	Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επαγγελματών Υγείας & Πρόνοιας, ΤΕΙ Θεσσαλίας
Παπαλιάγκας Βασίλειος	Νευρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Εργαστηρίου Κλινικής Νευροφυσιολογίας Α.Π.Θ.
Παπαστεφανάκης Εμμαν.	Ψυχολόγος
Παπουτσάκης Κώστας	PhD, Research Assistant at Computer Vision and Robotics Lab. ICS-FORTH
Πατεράκης Στέφανος	Φυσιοθεραπευτής
Περιουνάκη Γαρυφαλιά	Ιατρός Νεφρολόγος PhD
Πειτιναράκη Ελένη	Ψυχολόγος
Πόππη Ελένη	Ψυχολόγος Α.Π.Θ. MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής Δ.Π.Θ.
Προύσκας Κωστής	Ψυχολόγος - Δρ. Γεροντολογίας, Ειδ. Γραμματέας Ελληνικής Γεροντολογικής & Γηριατρικής Εταιρείας (Ε.Γ.Γ.Ε.)
Ρέπα Αργυρώ	Ιατρός, Ρευματολόγος
Ρουμελιώτη Λιάκουρη Αγγελική	Λογοθεραπεύτρια
Σακκά Παρασκευή	Ιατρός Νευρολόγος-Ψυχίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια Τμήματος Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Πρόεδρος Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών, Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια
Σαμπροβαλάκη Εύα	PhD Διδάκτωρ Φυσικής Αγωγής
Σανούδου Δέσποινα	Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ Δ' Παθολογική Κλινική και Επιστημονική Συνεργάτις Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας ΙΙΒΕΑΑ
Σεκερτζή Γεωργία	Κοιν. Λειτουργός
Σερπειτιδάκης Ιωάννης	Νομικός
Σίμος Παναγιώτης	Καθηγητής Νευροψυχολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης Adjunct Professor Department of Pediatrics Magneto encephalography Laboratory The University of Tennessee Health Science Center Memphis, TN, USA
Σμυρνωτάκη Αρετή	Κοινωνική Λειτουργός - MPH, Δημόσιας Υγείας και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας, Υπεύθυνη Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων HPA 1
Σμπώκου Καίτη	Εκπαιδευτικός, Μέλος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Σφακιανάκης Νίκος	Κοιν. Λειτουργός
Ταβερναράκης Νεκτάριος	Καθηγητής Μοριακής Βιολογίας Συστημάτων Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής Ινστιτούτου Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας
Τζανάκη Ειρήνη	Οδοντίατρος
Τζανακάκη-Μελισσάρη Μαρία	Ιατρός Νευρολόγος-Ψυχίατρος Πρόεδρος Εταιρείας Ν. Alzheimer Χανίων Εντετ. Περιφ. Σύμβουλος στον τομέα ψυχικής υγείας της Περιφέρειας Κρήτης
Τζιράκη Χαρίκλεια	Ιατρός, MD PhD Director, Research Institute, MELABEV, Community Elders Clubs, Jerusalem Israel and Advisor, Gerontological Research Data Center, Hebrew University of Jerusalem

Τριποδιανάκης Αναστάσιος	Χημικός, τ. διευθυντής της Διεύθυνσης Ανάπτυξης Υπουργείου Εμπορίου
Τριχοπούλου Αντωνία	Ιατρός Βιοπαθολόγος, Ομότιμη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Συνεργαζόμενου Κέντρου Διατροφής και Υγείας Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας
Τσακουντάκης Νικόλαος	Γενικός Ιατρός
Τσικνάκης Εμμανουήλ	Καθηγητής ΤΕΙ Ηρακλείου Κρήτης Αν. Πρόεδρος ΤΕΙ Κρήτης Συνεργαζόμενος Ερευνητής ΙΤΕ
Τσολάκη Μάγδα	Ιατρός Νευρολόγος Ψυχίατρος, Θεολόγος Καθηγήτρια Νευρολογίας ΑΠΘ, Γ.Ν. Γ. Παπανικολάου, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ν. Alzheimer
Τσουκαλός Γρηγόριος	MD, Τελικό στάδιο, ανακουφιστική, MSc, PhD, Νευρολογική Κλινική «Άγιος Γεώργιος»
Φουκάκη Μιχαέλα	Κοινωνική Λειτουργός Msc Psychology & Mental Health Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Δήμου Γόρτυνας
Φραδέλος Ευάγγελος	Διαπιστευμένος Νοσηλευτής Ψυχιατρικό Τμήμα, Ψυχιατρείου Αττικής "Δάφνη"
Φρονιμάκη Πόπη	Μέλος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
Χαμηλός Μιχάλης	Ιατρός Καρδιολόγος, Επιμελητής ΠΑΓΝΗ
Χατζάκη Έφη	Βεβ. Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Σχολή Βρεφονηπιαγωγών

**Παράλληλα με τις εργασίες του συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί έκθεση σύγχρονης τέχνης συναφούς θεματολογίας με δημιουργίες της εικαστικού κας Στέλλας Κουκουλάκη.**

**Τα έργα της καλλιτέχνιδος έχουν άμεση σχέση με τις εγκεφαλικές λειτουργίες του ανθρώπου και παρουσιάζονται μέσα από τον σύγχρονο ηλεκτρονικό εξοπλισμό της εποχής**

**(Αίθουσα Park, Ξενοδοχείο Galaxy, 22-25 Σεπτεμβρίου 2016, Ηράκλειο)**



**ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΡΗΤΗΣ Α.Ε.**



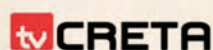
AQUILA  
**ATLANTIS HOTEL**  
\*\*\*\*\*




**lato**  
boutique hotel

**Hotel Irimi**

**Hotel Atrion**





Καλύτερη  
υγεία  
για έναν  
καλύτερο  
κόσμο

Better health  
for a better world™  
7B:1

Στη Mylan οραματιζόμαστε «Καλύτερη υγεία για έναν καλύτερο κόσμο». Έχουμε δεσμευτεί να εξασφαλίσουμε πρόσβαση σε υψηλής Ποιότητας υγειονομική περίθαλψη για 7 δισεκατομμύρια ανθρώπους, ένα άτομο τη φορά.

Ονομάζουμε αυτή τη φιλοδοξία μας: 7Δ:1.

Generics Pharma Hellas Ltd  
Θυγατρική της Mylan Inc.  
Λ. Βουλιαγμένης 577Α, 16451 Αργυρούπολη  
Τηλ.: 210 99 36 410, Fax: 210 99 56 410  
e-mail: info@mylan.gr • www.mylan.gr

MYL\_AD\_05-02/16

 **Mylan**  
Seeing  
is believing