



“Διαβητικό” χωριό

XANIA 2016

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μ.Ε.Α.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος Α΄	Γεμιστού Γκόλφω
Αντιπρόεδρος Β΄	Σγουρού Μαρία
Γεν. Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Αναπλ. Γενική Γραμματέας	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Οργανωτικός Γραμματέας Α΄	Δόννη Λίνα
Οργανωτικός Γραμματέας Β΄	Χατζηαγγελίδου Άννα-Μαρία
Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Τριανταφύλλου Μαρία
Αναπλ. Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Δασκαλάκη Μαρία
Μέλη	Καρούνου Αθανασία

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος	Σγουρού Μαρία
Γενικός Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Μέλη	Καρούνου Αθανασία Γεμιστού Γκόλφω Ουσταμπασίδου Σωτηρία Άννα Μαρία Χατζηαγγελίδου Μαρία Τριανταφύλλου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Ορφανουδάκη Παρασκευή / Παιδοχειρουργός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων
Αντιπρόεδροι	Γκόγκου Αργυρώ / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ. Ν. Χανίων Καλογεράκη Λουκία / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων, Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Χανίων
Μέλη	Μούσλεχ Ζαδάλλα / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. Πανεπιστημιακός Υπότροφος Α΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΓΠΝΘ “ΑΧΕΠΑ” Μανές Χρήστος / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Θ. “Παπαγεωργίου”, Πρόεδρος Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π. Παπάνας Νικόλαος / Αν. Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Δημοκρτείου Πανεπιστημίου Θράκης, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Δαραμήλας Χρήστος / Βιολόγος, MSc «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Τσούτσας Γεώργιος / Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Γ.Ν. “Ιπποκράτειο”, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Γενικός Γραμματέας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. αποφάσισε να διαφοροποιήσει το επιστημονικό μέρος της εκδήλωσης «Διαβητικό» Χωριό, υιοθετώντας αφενός έναν πιο άμεσο τρόπο εκπαίδευσης των ατόμων με διαβήτη μέσω ενός νέου μοντέλου workshops και αφετέρου πραγματοποιώντας για πρώτη φορά φέτος εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας.

Σας παραθέτουμε κατωτέρω το προσχέδιο του επιστημονικού προγράμματος, καθώς επίσης και μια σύντομη περιγραφή της εφαρμογής του, ώστε να γίνει κατανοητός ο τρόπος λειτουργίας του μοντέλου του δορυφορικού συμποσίου.

Το Επιστημονικό πρόγραμμα του «Διαβητικού» Χωριού θα πραγματοποιηθεί στο «Πνευματικό Κέντρο» Χανίων την Παρασκευή 21 Οκτωβρίου 2016, από τις 16:00 το απόγευμα, σε τρεις αίθουσες, μία για το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, μία για το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και μία για τους επαγγελματίες υγείας.

Στην εκπαίδευση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη θα υπάρχουν σε κάθε αίθουσα τρεις γενικές θεματολογίες όπου για την κάθε γενική θεματολογία θα αναπτύσσονται δύο «επεξηγηματικά» θέματα από Ειδικούς Επιστήμονες που θα ορίσουν από κοινού τα μέλη της Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής. Ο χρόνος που θα διαρκέσει η κάθε ενότητα από τις 3 γενικές θεματολογίες, θα είναι 40 λεπτά, δηλαδή, 15 λεπτά στον κάθε επιστήμονα να αναπτύξει το «επεξηγηματικό» θέμα του και 10 λεπτά για τυχόν ερωτήσεις. Έτσι το πρώτο μέρος θα έχει διάρκεια 2 ωρών.

Στο δεύτερο μέρος της εκπαίδευσης των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη και συγκεκριμένα στο πίσω μέρος των δύο αιθουσών θα υπάρχουν έξι τραπέζια (6), σε καθένα από τα οποία θα αναπτύσσεται το κάθε ένα από τα «επεξηγηματικά» θέματα. Το κάθε «στρογγυλό τραπέζι» θα φιλοξενεί 10 έως 15 άτομα με διαβήτη (εκπαιδευόμενοι) και έναν Ειδικό Επιστήμονα, ανάλογα με τη θεματολογία.

Ο Ειδικός Επιστήμονας θα αναπτύσσει μια ολιγόλεπτη εισήγηση (μέγιστης διάρκειας 5 λεπτών) και στη συνέχεια θα πραγματοποιείται συζήτηση με τους «εκπαιδευόμενους», ώστε να τεθούν οι προβληματισμοί τους, οι απορίες τους, οι ανησυχίες τους, η καθημερινότητά τους, σχετικά με το συγκεκριμένο θέμα συζήτησης. Ολοκληρώνοντας τα 40 λεπτά, ο «Ειδικός Επιστήμονας» από κοινού με έναν «Εκπαιδευόμενο» θα αναγνώσουν τα καταγεγραμμένα συμπεράσματα του τραπέζιού τους στα υπόλοιπα τραπέζια της αίθουσας (το ίδιο θα γίνει από κάθε τραπέζι).

Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των συμπερασμάτων, προβλεπόμενης διάρκειας 30 λεπτών, θα ακολουθήσει διάστημα 20 λεπτών, κατά τη διάρκεια του οποίου θα απαντηθούν ερωτήματα των «εκπαιδευόμενων» από τραπέζια με διαφορετική θεματολογία.

Στην τρίτη αίθουσα, η οποία απευθύνεται αποκλειστικά σε επαγγελματίες υγείας και δίνεται μοριοδότηση από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.), θα αναπτυχθούν 5 γενικές θεματολογίες, κάθε μία εκ των οποίων θα περιλαμβάνει 2 – 3 «επεξηγηματικά» θέματα καλύπτοντας ένα ευρύ πλαίσιο θεμάτων, όπως ο ορισμός και η διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη, επιδημιολογικά στοιχεία, αυτοέλεγχος και ρύθμιση, υποστήριξη και εκπαίδευση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, διατροφή, αντιμετώπιση ειδικών καταστάσεων.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Χρήστος Δαραμήλας



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 15:00 - 16:00 Εγγραφές
- 16.00 - 16.50 **ΤΡΑΠΕΖΙ Α / Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΤΥΠΟΥ 2**
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ - ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣ
1. Ορισμός, διάγνωση και επιδημιολογικά δεδομένα στο διαβήτη
ΜΑΜΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
2. Αυτοέλεγχος και ρύθμιση του διαβήτη
ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ
- 16.50 - 18.30 **ΤΡΑΠΕΖΙ Β / ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ**
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΣΔΤ1 – ΣΔΤ2)
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1. Εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη στις μετρήσεις σακχάρου,
την ενέσιμη θεραπεία και την ινσουλίνη.
ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
2. Μετάβαση από ενέσιμη χορήγηση ινσουλίνης στην αντλία έγχυσης
ινσουλίνης στο ΣΔτ1.
ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ
3.α) Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με δισκία
και μετάβαση στην ινσουλίνη.
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
β) Έναρξη ινσουλινοθεραπείας. Διαχείριση αντιρρήσεων
ατόμου με διαβήτη.
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
- 18:30 - 18:45 **Διάλειμμα**



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.Ι.Α.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μ.ε.Α.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

18:45 - 20:20

**ΤΡΑΠΕΖΙ Γ / ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΣΔΤ1:
ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ - ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣ

1. Ο ρόλος των τροφίμων «για διαβητικούς»

ΛΑΪΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

2. Αντλίες ινσουλίνης και ιδιαιτερότητες στην διατροφή
ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ

3. Διατροφική συμπεριφορά της εγκυμονούσας με ΣΔτ1
ΚΟΥΤΣΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

4. Αμφιβλιστροειδοπάθεια
ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ





ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

16.00 - 16.40 «ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ;» - ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- 1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη / ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**
- 2. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ**

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ

- 1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ**
- 2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση / ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ**

16.40 – 18.00 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

- 1. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης / ΠΕΤΚΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ**
- 2. Διαβήτης τύπου 1 και Διατροφή / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ**
- 3. Άσκηση: Ο ρόλος και ο τρόπος-Στρεσογόνες καταστάσεις-Λοιμώξεις/ ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**

16.40 – 17.20 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ

- 1. Διαβήτης τύπου 2 και Διατροφή / ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ**
- 2. Διαβήτης τύπου 2: Διατροφή και Άσκηση / ΤΟΥΒΡΑ ΆΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ**

17.20 - 18.00 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ (ΑΙΘ. I), ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ (ΑΙΘ. II)

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

- 1. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / ΝΤΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ**
- 2. Αντιμετώπιση καρδιαγγειακών επιπλοκών / ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ**
- 3. Αντιμετώπιση επιπλοκών διαβητικού ποδιού ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ**



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

18.00 - 18.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.15 - 20.00 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΤΥΠΟΥ 2 ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ – ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη
2. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία – Κανόνας 15
3. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης
4. Διαβήτης τύπου 1 και διατροφή
5. Άσκηση: Ο ρόλος και ο τρόπος – Στρεσογόνες καταστάσεις – Λοιμώξεις
6. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
 2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση
 3. Θεραπευτική αντιμετώπιση στο διαβήτη τύπου 2 – Ινσουλίνη πότε και πώς
 4. Διαβήτης τύπου 2: Διατροφή και άσκηση
 5. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών
 6. Αντιμετώπιση επιπλοκών
-

20:00 - 20:20 Παρουσίαση στατιστικής ανάλυσης δεδομένων σχετικά με την ποιότητα υπηρεσιών που λαμβάνουν τα άτομα με διαβήτη σε σχέση με την πάθησή τους

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

	ΕΞΕΔΡΑ	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
10.00	ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΠΟ ΡΟΚ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΕΠΙΤΟ - ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ FACE-PAINTING	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
11.00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	CLOWN ΜΠΑΛΟΝΙΑ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
12.00	ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΕΛΙΝΟΥ & ΡΙΖΙΤΙΚΟ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
13.00	ZUMBA	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
14.00	Α.Σ ΙΑΠΕΤΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
15.00	ΜΟΥΣΙΚΗ (D.J.)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
16.00	ΤΑΕ KWON DO ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΓΙΑΛΕΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ

* ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΒΥΘΟΣΚΟΠΗΣΗ-ΤΕΣΤ ΞΗΡΟΦΘΑΛΜΙΑΣ, ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ, ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗ) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ: ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ**



ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

	ΕΞΕΔΡΑ	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
10.00	ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΧΟΡΟΙ (ZUMBA BREAK DANCE ORIENTAL κλπ)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
11.00	ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ - ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
12.00	ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ»	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ - ΣΚΑΚΙ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
13.00	ΑΘΛΗΣΗ - FITNESS - ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (PERSONAL TRAINING)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΗΛΙΑΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
14.00	ΜΟΥΣΙΚΗ (D.J.)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣ- ΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
15.00	Α.Σ ΙΑΠΕΤΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
16.00	ΑΓΙΑΣΜΕΝΑΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ- ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	FACEPAINTING ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ



“Διαβητικό” χωριό

XANIA 2016

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ / Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Χανιά
ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ / Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Χανίων
ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Χανίων
ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / Βιολόγος, MSc Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη,
Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.
ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ / Παθολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων
ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιμελητής Οφθαλμολογικής Κλινικής
Ναυτικού Νοσοκομείου Κρήτης
ΛΑΪΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ηράκλειο
ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ / Νοσηλεύτρια Τ.Ε. Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια - Εκπαιδεύτρια παιδιών
με ΣΔ Παιδοδιαβητολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ
ΜΑΜΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / Παιδίατρος - Παιδοδιαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ ΠαΓΝΗ
ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ / Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας -
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων
ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ / De, Phd, Msc, Αγγειοχειρουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνος Αγγειοχειρουργικής
Κλινικής “ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ - IASIS”
ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Τέως
Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων
ΝΤΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / Παιδοχειρουργός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΤΣΙΔΗΣ / Διαβητολόγος, Κλινική Διαβήτη, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Χανιά
ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ / Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης,
Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ / Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογίας, Διαβητολογικό Κέντρο “Βενιζέλιο” Γ.Ν. Ηράκλειο
ΠΕΤΚΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Ρέθυμνο
ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη
EUROMEDICA - Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης
ΤΟΥΒΡΑ ANNA-MARIA / Εργοφυσιολόγος PhD, MSc
ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / Ειδικευμένος Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Γ.Ν. “Ιπποκράτειο”,
Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Πνευματικό Κέντρο Χανίων
Παπανδρέου Ανδρέα 70
Χανιά, Τ.Κ. 73132

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων
Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
Μέλος της Ε.Σ.Α.μεΑ. / Μέλος της IDF
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, Ηλιούπολη, 16341
Τηλ. & fax 2105201474 , email: possasdia@yahoo.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Premium Congress & Social Events Solutions
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54 623
τηλ. & fax: 2310 226250, τηλ. 2310 219407
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφόρος Κηφισίας, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 33
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221
e-mail: premium.conf@gmail.com,
www.premium-events.gr, fb: [premiumeventsthessaloniki](https://www.facebook.com/premiumeventsthessaloniki)