



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Βορτανών 5 • 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι • Τηλ: 210 7210 935
5, Volanaki str. • 115 26 Athens - Ampelokipi • Tel.: (+30) 210 7210 935
info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού
Συλλόγου Χανίων

Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών

4-5 Νοεμβρίου 2022
Κτίριο ΚΕΠΠΕΔΗΧ-ΚΑΜ
"Μεγάλο Αρσενάδι" Χανιά

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

📍 Μιχαήλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, 📠 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:
Α. Μαυρογιαννάκη

Γεν. Γραμματέας:
Κ. Μακρυλάκης

Μέλη:
Χ. Δημοσθενόπουλος

Αντιπρόεδρος:
Ι. Ιωαννίδης

Ταμίας:
Μ. Μπριστιάνου

Α. Μελιδώνης
Ι. Ντούπης
Α. Παπαζαφειροπούλου
Α. Ράπτης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Γκόγκου	Ε. Κυρλάκη	Μ. Μπριστιάνου	Μ. Σταματελάτου
Χ. Δημοσθενόπουλος	Κ. Μακρυλάκης	Ι. Ντούπης	Θ. Φιλιππάτος
Ι. Ιωαννίδης	Ε. Μανδαλάκη	Α. Παπαζαφειροπούλου	
Λ. Καλογεράκη	Α. Μαυρογιαννάκη	Α. Παππάς	
Ν. Κεφαλογιάννης	Α. Μελιδώνης	Α. Ράπτης	

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Γκόγκου	Ν. Κεφαλογιάννης	Μ. Μπριστιάνου
Χ. Δημοσθενόπουλος	Κ. Μακρυλάκης	Ι. Ντούπης
Ι. Ιωαννίδης	Α. Μαυρογιαννάκη	Α. Παπαζαφειροπούλου
Λ. Καλογεράκη	Α. Μελιδώνης	Α. Ράπτης

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), από το 1975, ενθαρρύνει τη συνεχή επιμόρφωση και δια βίου εκπαίδευση, παραμένοντας ο συνδεδεμένος κρίκος όλων των λειτουργιών υγείας που έχουν ενδιαφέρον κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό για το Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων, διοργανώνει το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών», στα Χανιά, προς τιμήν της Χαράς Μυλωνάκη, που υπήρξε εκλεκτό μέλος της Διαβητολογικής Κοινότητας, σημαντικό στέλεχος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, ιδρύτρια και για δεκαετίες Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Ιατρείου στο ΓΝ Χανίων. Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί υβριδικά, με φυσική παρουσία αλλά και με δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης.

Η Επιστημονική Επιτροπή αυτού του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου έχει στόχο το συγκερασμό των νεότερων επιστημονικών δεδομένων, όσον αφορά στη διαχείριση και αντιμετώπιση ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη - προδιαβήτη, με την καθημερινή κλινική πρακτική, με τη φιλοδοξία τα άτομα με διαβήτη να γίνονται δέκτες της βέλτιστης αγωγής ενώ τα άτομα με προδιαβήτη να τυγχάνουν των ενδεδειγμένων μέτρων για την πρόληψη του διαβήτη. Στην Επιστημονική αυτή εκδήλωση συμμετέχουν πολλοί διακεκριμένοι επιστήμονες από την τοπική κοινωνία και όχι μόνο.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να παραμένει παγκόσμια επιδημία και οι επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα αυτό παρουσιάζουν γρήγορους ρυθμούς. Τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη χρήζουν ιδιαίτερης φροντίδας, με το δεδομένο των οξέων αλλά και των χρόνιων επιπλοκών που αντιμετωπίζουν.

Στη συνάντηση αυτή, θα δοθεί η ευκαιρία ανάπτυξης επίκαιρων θεμάτων που προβληματίζουν την επιστημονική κοινότητα αλλά και εκπαιδευτικών συζητήσεων με παρουσίαση περιστατικών και εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων.

Σας προσκαλούμε να το παρακολουθήσετε, στις 04-05 Νοεμβρίου 2022, με φυσική παρουσία, υποσχόμεστε ένα ελεύθερο Covid-19 Σεμινάριο, σύμφωνα με τα υγειονομικά μέτρα που θα ισχύουν, αλλά και με δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης, ευελπιστώντας να ευοδωθεί ο στόχος του, να ανταποκριθεί στις προσδοκίες σας και η Εκδήλωση αυτή να συμβάλει στη βελτίωση της διαγνωστικής και θεραπευτικής προσέγγισης των διαβητικών μας. Με βαθιά εκτίμηση

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Δρ Αναστασία Μαυρογιαννάκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2022

16:00-16:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κεφαλογιάννης Νικόλαος

Ο ρόλος της σχέσης ιατρού - ασθενούς στη διαχείριση του σακχαρώδους διαβήτη

Καλογεράκη Λουκία

17:00-18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Διαταραχές γλυκαιμίας και η σχέση τους με τις χρόνιες διαβητικές επιπλοκές

Προεδρείο: Καλογεράκη Λουκία, Φιλιππάτος Θεοδόσιος

17:00-17:30 Διαταραχές γλυκαιμίας και διαβητικές επιπλοκές: Επιδημιολογία - διαγνωστικά κριτήρια - ταξινόμηση

Γουγουρέλα Ευπραξία

17:30-18:00 Προδιαβήτης σήμερα: Πόσο πρέπει να ανησυχούμε;

Μανδαλάκη Ευθυμία

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30-20:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Θεραπευτικές επιλογές για την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη

Προεδρείο: Μπριστιάνου Μαγδαληνή, Παππάς Άγγελος

18:30-19:00 Ο ρόλος της διατροφής στην αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη

Παξιμαδάς Χρήστος

19:00-19:30 Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και μη ενέσιμες αγωγές

Γουγουρέλα Ευπραξία

19:30-20:00 Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και ενέσιμες αγωγές

Χουρδάκη Εμμανουέλα

20:00-20:30 Η ινσουλινοθεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

Μαρκάκης Κωνσταντίνος

20:30-21:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

08:30-10:10 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Οι Κατευθυντήριες Οδηγίες της ΕΔΕ για την αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2

Προεδρείο: Μακρυλάκης Κωνσταντίνος, Ράπτης Αθανάσιος

08:30-08:55 Η αντιμετώπιση της νεοδιάγνωσης σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2
Μανδαλάκη Ευθυμία

08:55-09:20 Η αντιμετώπιση διαβητικού με καρδιαγγειακές συννοσηρότητες
Μαρκάκης Κωνσταντίνος

09:20-09:45 Η αντιμετώπιση διαβητικού με νεφρική νόσο
Σταματελάτου Μαρία

09:45-10:10 Η αντιμετώπιση διαβητικού με υπογλυκαιμίες
Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

10:10-10:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χατζηαγγελάκη Εριφύλη

Σακχαρώδης διαβήτης και νόσηση COVID-19 σήμερα
Ιωαννίδου Ελένη

11:00-12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συζήτηση αντιμετώπισης γλυκαιμίας κλινικών περιστατικών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2

Προεδρείο: Λαναράς Λεωνίδας, Σταματελάτου Μαρία

11:00-11:30 Νεοδιαγνωσθείς διαβητικός τύπου 2 χωρίς επιπλοκές ή συννοσηρότητες
Μηριστιάνου Μαγδαληνή

11:30-12:00 Παχύσαρκος διαβητικός τύπου 2 με αθηροσκληρυντική καρδιαγγειακή νόσο, καρδιακή ανεπάρκεια
Κουτσοβασίλης Αναστάσιος

12:00-12:30 Ηλικιωμένος διαβητικός τύπου 2 με νεφρική νόσο
Παπαδάκη Αντωνία

12:30-13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κυρλάκη Ευρυδίκη

Τα πολλά πρόσωπα του διαβήτη
Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022

- 13:00-13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Λαναράς Λεωνίδας
Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και παχυσαρκία
Χατζηπαγγελιάκη Εριφύλη
- 13:30-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**
- 14:30-16:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16:30-17:30 ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**
Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1
Προεδρείο: Γκόγκου Αργυρώ, Κεφαλογιάννης Νικόλαος
Αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη τύπου 1: Συναινετική πρόταση
ADA - EASD
Παππάς Άγγελος
Ο ρόλος της συνεχούς καταγραφής γλυκόζης στη θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδους διαβήτη τύπου 1
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία
- 17:30-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Συζήτηση διαχείρισης συννοσηροτήτων κλινικών περιστατικών με σακχαρώδη διαβήτη
Προεδρείο: Κυρλιάκη Ευρυδίκη, Παπαζαφειροπούλου Αθανασία
- 17:30-18:00 Διαβητικός με υπέρταση**
Ράπτης Αθανάσιος
- 18:00-18:30 Διαβητικός με δυσλιπιδαιμία**
Φιλιππάτος Θεοδόσιος
- 18:30-19:00 Παχύσαρκος διαβητικός τύπου 2 με ηπατική νόσο**
Χουρδάκη Εμμανουέλα
- 19:00-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**
- 21:00-21:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ**
Προεδρείο: Μαυρογιαννάκη Αναστασία
Η Αριστοτελική φύση και πολιτική της Ιατρικής (εις μνήμην της Χαράς Μυλωνάκη)
Γκόγκου Αργυρώ
- 21:30 ΣΥΝΟΨΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Γκόγκου Αργυρώ	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Χανίων «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
Γουγουρέθα Ευπραξία	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια, ΚΥ Τζερμιάδων Λασιθίου
Ιωαννίδου Ελένη	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ρεθύμνου
Καλογεράκη Λουκία	Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Κεφαλογιάννης Νικόλαος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο Κρήτης
Κουτσοβασίλης Αναστάσιος	MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 & Διαβήτη κύησης, Γ΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Κυρλήκη Ευρυδίκη	Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, «BENIZELEIO ΠΑΝΑΝΕΙΟ» ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
Λαναράς Λεωνίδας	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Μακρυλάκης Κωνσταντίνος	Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μανδαλάκη Ευθυμία	Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, Ηράκλειο Κρήτης
Μαρκάκης Κωνσταντίνος	MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Μαυρογιαννάκη Αναστασία	Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Διευθύντρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Μηριστιάνου Μαγδαληνή** Παθολόγος Διαβητολόγος, MD, PhD, Υπ. Ιατρού Διαβητικού Ποδιού, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας
- Παξιμαδάς Χρήστος** Διαιτολόγος, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
- Παπαδάκη Αντωνία** Νεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, ΓΝ Χανίων «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- Παπαζαφειροπούλου Αθανασία** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- Παππάς Άγγελος** Παθολόγος - Διαβητολόγος, π. Προϊστάμενος Διαβητολογικού Κέντρου Βενιζέλειο Πανάειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
- Ράπτης Αθανάσιος** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας- Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Σταματελάτου Μαρία** Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρού, ΓΝ Λασιθίου, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Σπείας
- Φιλιππάτος Θεοδόσιος** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
- Χατζηαγγελάκη Εριφύλη** Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Χουρδάκη Εμμανουέλα** Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

📍 Βοτανάκη 5, 115 26 Αθήνα - Αμπελόκηποι, ☎ 210 7210935,

📞 210 7210936, ✉ info@ede.gr, 🌐 www.ede.gr

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κτίριο ΚΕΠΠΕΔΗΧ-ΚΑΜ «Μεγάλο Αρσενάλη», Χανιά

Διεύθυνση: Μιχαήλ Αφεντουλιεφ, Χανιά 731 32

Τηλ.: 2821040201

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή είναι ΔΩΡΕΑΝ και περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Προσφορά καφέ και ελαφρού γεύματος στη Μεσημβρινή Διακοπή
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης στη λήξη

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο θα μοριοδοτηθεί με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο την online παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης και θα συνυπολογιστούν για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (E-certificate). Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη του Σεμιναρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7222518 📞 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

