



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ IASP & EFIC



14<sup>o</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

# Αλγολογίας

6-8 Ιουνίου 2024

Aquila Atlantis Hotel

ΗΡΑΚΛΕΙΟ  
ΚΡΗΤΗ



30 χρόνια  
από την ίδρυση  
της εταιρείας

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ  
Πρόγραμμα

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΠΕΜΠΤΗ, 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

**ΩΡΑ**

**Αίθουσα 1**

10.30-11.30

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

11.30-12.30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 1**

12.30-14.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1**

Παλιά Φάρμακα - Νέες Εφαρμογές

- Βιταμίνη C και πόνος
- Κεταμίνη στον οξύ και χρόνια πόνο: τι νεότερο
- Έχει θέση το υποξειδίο του αζώτου στην αντιμετώπιση του οξέος πόνου στο ΤΕΠ;

14.00-15.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2**

Κεντρικός Πόνος. Εστιάζοντας στην ποιότητα ζωής

- Πόνος μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο. Δυσκολίες και απαντήσεις
- Πόνος μετά από κάκωση νωτιαίου μυελού. Ένα σύνθετο πρόβλημα
- Διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης. Ανάγκη και όχι πολυτέλεια

15.30-16.00

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

16.00-18.00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3**

Παρνηγορική Φροντίδα

- Οργάνωση δικτύου Παρνηγορικής φροντίδας στο κέντρο και την περιφέρεια. Με ποιο τρόπο μπορεί να γίνει η διασύνδεση των υπηρεσιών;
- Αναγνωρίζοντας τα όρια: φροντίδα και αποφάσεις κοντά στο τέλος της ζωής
- Η στήριξη του φροντιστή του πάσχοντος
- Ο νοσηλευτής ως φροντιστής

18.00-19.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4**

Η διαφορετικότητα στην κλινική πρακτική αντιμετώπιση του πόνου

- Ανισότητες και πολιτισμικές επιρροές στον πόνο
- Κοινωνικός πόνος
- "Ενήλικα" σύνδρομα πόνου σε παιδιά και εφήβους

19.30-20:00

**ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ**

- Don't shoot the second arrow.  
Πόνος και "υποφέρειν": είναι και τα δύο βέλη αναπόφευκτα;

20:00-21.00

**ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΤΕΛΕΤΗ**

- Καλωσόρισμα Συνέδρων
- Χαιρετισμοί





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ

Αίθουσα 1

Αίθουσα 2

Αίθουσα 3

09:00-11:00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Κλινικά περιστατικά στην καθημερινή μας πρακτική: συζητάμε και βρίσκουμε τις απαντήσεις

- Χρόνιος πόνος μετά από περιεγχειρητική νευρική κάκωση
- Περιφερική νευροπάθεια μετά χημειοθεραπείας
- Χρόνιος πόνος μετά από νόσηση με Covid -19
- Σχοινοβατώντας ανάμεσα στην αντιμετώπιση του πόνου και τον εθισμό
- Χρόνια σύνδρομα πόνου και εγκυμοσύνη (Ινομυαλγία, Σκλήρυνση κατά πλάκας)

07.30-08.30

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΞΕΙΑ

- Qi Gong ή ελαφριά άσκηση

08.30-09.30

### ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 2

09.30-11.30

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ





14<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Αλγολογίας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 3
11.00-11.30	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ 1</b> Neuropathic Pain • Noninvasive cortical neuromodulation in neuropathic pain		
11.30-12.00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>		
12.00-13.30	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 6</b> Επιγενετική: Η μεγάλη επανάσταση στην επιστήμη της βιολογίας • Ξεκλειδώνοντας τους επιγενετικούς μηχανισμούς του πόνου • Φαρμακολογικές στρατηγικές βασιζόμενες στην επιγενετική. Υπάρχει μέλλον; • Μη φαρμακολογικές στρατηγικές βασιζόμενες στην επιγενετική. Ποιες οι δυνατότητες;	12.00-13.00 <b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 3</b>	12.00-14.00 <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ</b>
13.30-14.00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ</b>	13.00-14.00 <b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 4</b>	
14.00-15.00	<b>LUNCH BOX</b> ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Αλλαγή καταστατικού		





## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 3
15.00-15.30	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ</b>		
15.30-17.00	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 7</b> Επεμβατικές τεχνικές στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου <ul style="list-style-type: none"><li>• Είναι η διέγερση του νωτιαίου μυελού υπό επίθεση;</li><li>• Εν τω βάθει λοίμωξη μετά από επισκληρίδια έγχυση: τι πρέπει να προσέχουμε;</li><li>• Ενδείξεις και όρια διαφορετικών τεχνικών νευροτροποποίησης</li><li>• Ιεροκυκκωγική επισκληρίδιος: Έχει ακόμη θέση στην πρακτική μας; Υπάρχει τεκμηρίωση;</li></ul>		15.30 -17.30 <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ</b> Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και την αυτοδιαχείριση του χρόνιου πόνου <ul style="list-style-type: none"><li>• Ασκήσεις που “δανειζόμαστε” από τους φυσικοθεραπευτές για: Οσφυαλγία, Αυχεναλγία, Πυελικό πόνο</li></ul>
17.00-17.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>		
17.30-19.00	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 8</b> Πόνος που σχετίζεται με τον καρκίνο <ul style="list-style-type: none"><li>• Το Παιδί Με Καρκίνο. Είναι η μικρογραφία ενός ενήλικα; Προσέγγιση και δυνατότητες</li><li>• Ο πόνος στους επιβιώσαντες από καρκίνο. Μια εντεινόμενη πρόκληση</li><li>• Ψυχο-ογκολογία στο δημόσιο νοσοκομείο. Μία αναπάντητη ανάγκη</li></ul>		





14<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Αλγολογίας

ΣΑΒΒΑΤΟ, 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ

Αίθουσα 1

Αίθουσα 2

Αίθουσα 3

09.00-10.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 9**

Κατευθυντήριες οδηγίες για επεμβατικές τεχνικές στην αλγολογία. Τι ισχύει;

- Σε επεμβατικές τεχνικές στην σπονδυλική στήλη
- Στη διαχείριση των αντιπηκτικών
- Στην αντισπασία και τις λοιμώξεις
- Στη χρήση στεροειδών

08.30-09.30

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ 7**

07.30-08.30

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΥΞΕΙΑ**

- Qi Gong ή ελαφριά άσκηση

09.00-12.00

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενοι Περιφερικοί Αποκλεισμοί στον χρόνιο πόνο

- Γονατιαία ν. (Genicular nerves)
- Υπερπλάτιο νεύρο
- Επισκληρίδιος - ιεροκογγυκή
- Επιλογή ενδοαρθρικών εγχύσεων

10.30-11.00

**ΔΙΑΛΕΞΗ 2**

- Neuropathic pain in neurological diseases

11.00-11.30

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

11.30-12.00

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ  
ΔΙΑΛΕΞΗ**





## ΣΑΒΒΑΤΟ, 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 3
12.00-13.30	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 10</b> Κανναβινοειδή και πόνος <ul style="list-style-type: none"><li>• Το ενδογενές σύστημα κανναβινοειδών και ο πόνος</li><li>• Τα κανναβινοειδή στην αντιμετώπιση του πόνου: από το μύθο στην πραγματικότητα</li><li>• Με ποιο τρόπο οι πεποιθήσεις σχετικά με τα κανναβινοειδή επιδρούν στην κατανόηση και την αντιμετώπιση του πόνου από τους κλινικούς γιατρούς</li></ul>		
13.30-14.00	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nociceptive pain</li></ul>		
14.00-15.00	<b>ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>		
15.00-17.00	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 11</b> Διαχείριση οξέος πόνου <ul style="list-style-type: none"><li>• Αντιμετώπιση του οξέος πόνου σε παιδιατρικό ασθενή στο ΤΕΠ</li><li>• Μη φαρμακευτικές στρατηγικές αντιμετώπισης οξέος πόνου στο ΤΕΠ: ο ρόλος του βελονισμού</li><li>• Μεταβατική υπηρεσία υποξέος πόνου</li></ul>		15.00 -17.00 <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ</b> Ο ασθενής μου δεν βελτιώνεται με την αγωγή του. Τί άλλο να κάνω; <ul style="list-style-type: none"><li>• Νευραλγία τριδύμου</li><li>• Ανθεκτικός καρκινικός πόνος</li><li>• Failed Back Surgery Syndrome</li></ul>





14<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
Αλγολογίας

ΣΑΒΒΑΤΟ, 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	Αίθουσα 1	Αίθουσα 2	Αίθουσα 3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ομάδα διαχείρισης οξέος μετεγχειρητικού πόνου: ο ρόλος του νοσηλευτή</li> </ul>		
17.00-17.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ		
17.30-19.00	<p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 12</b></p> <p>Τι θέλουν να γνωρίζουν οι ασθενείς για τον πόνο τους</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Περιγραφή εμπειρίας - ένας επιζών από καρκίνο περιγράφει και συζητά τις πληροφορίες που έλαβε σχετικά με την διαχείριση του πόνου</li> <li>Τι θέλουν να γνωρίζουν οι ασθενείς σχετικά με τον πόνο και την αντιμετώπισή του και με ποιο τρόπο θέλουν να λάβουν την πληροφορία;</li> <li>Η χρήση κινούμενων σχεδίων για τη μεταφορά πληροφορίας σχετικά με την επέμβαση και τον πόνο σε παιδιατρικούς ασθενείς</li> </ul>		
19.00-20.00	ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ		

